

1. CATEGORIE ATLETI stagione 2010

1.3 Categorie Amatori – Senior Masters Maschili Femminili

Amatori TM Amatori TF nati dal 1987 al 1976	MM55 MF55 nati dal 1955 al 1951
MM35 MF35 nati dal 1975 al 1971	MM60 MF60 nati dal 1950 al 1946
MM40 MF40 nati dal 1970 al 1966	MM65 MF65 nati dal 1945 al 1941
MM45 MF45 nati dal 1965 al 1961	MM70 MF70 nati dal 1940 al 1936
MM50 MF50 nati dal 1960 al 1956	MM75 MF75 nati dal 1935 al 1930

+ fino a MM90 di cinque anni in cinque anni

REGOLAMENTI PROVINCIALI 2010 – SETTORE AMATORI E MASTERS stagione 2010

Campionati Provinciali Individuali Masters su Pista Outdoor

Criterium Provinciali Individuali Amatori su Pista Outdoor

La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali su Pista Outdoor 2010** per le categorie Masters maschile e femminile e i Criterium Provinciali Individuali su Pista Outdoor 2010 per le categorie Amatori maschile e femminile.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Possono partecipare anche gli atleti stranieri, ma non concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Provinciale e al Criterium Provinciale.

Ci sarà per ogni gara di Campionato Provinciale Individuale la seguente premiazione: maglia di Campione Provinciale al primo classificato Amatore m/f e di ogni categoria Masters m/f.

Gli atleti delle categorie Seniores m/f oltre i 35 anni possono partecipare ai Campionati Provinciali Individuali riservati alle categorie Masters nelle analoghe fasce d'età e concorrono all'assegnazione del titolo provinciale di categoria.

Campionati Provinciali 2010 su Pista Outdoor Masters m/f e Criterium Provinciali Amatori m/f

□ 200, 800 e 3000 mt: Desenzano – giovedì 20 maggio 2010

□ 100 mt: Salò – mercoledì 9 giugno 2010

□ 5000 mt: Nave – mercoledì 30 giugno 2010

□ 400 e 1500 mt: Brescia – mercoledì 8 settembre 2010

Le varie gare si disputeranno a serie divise per categorie e non per tempi di accredito. Una serie può essere formata anche da più categorie in base agli atleti iscritti. Se una categoria non riesce a comporre un'unica serie, si procederà con la composizione per tempi di accredito con i migliori tempi nella prima serie. Gli atleti delle categorie Seniores m/f oltre i 35 anni per concorrere all'assegnazione del titolo provinciale di categoria devono gareggiare nella serie con la categoria di analoga fascia d'età.

REGOLAMENTI PROVINCIALI 2010 – SETTORE AMATORI E MASTERS stagione 2010

Gran Prix “Felter Sport”

La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Gran Prix “Felter Sport” 2010 su Pista** per le categorie Amatori e Masters maschile e femminile.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Amatori e Masters m/f anche da fuori provincia. Gli atleti delle categorie Seniores possono partecipare alle gare solo nei Campionati Provinciali Individuali nelle analoghe fasce d'età Masters e non concorrono per la classifica del Gran Prix “Felter Sport”.

In via sperimentale, sono stati inseriti i concorsi oltre alle gare di corsa su pista.

Nei concorsi sia per le categorie Amatori e Masters si effettueranno 4 turni di lancio/salto.

Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata una gara di corsa + un concorso.

Ad ogni gara per ogni prestazione si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per i Masters.

Per la classifica individuale finale si calcoleranno per ogni atleta i migliori 4 punteggi nelle gare di corsa + il miglior punteggio nei concorsi. Le premiazioni saranno effettuate in concomitanza con la “Festa dell'Atletica 2011 – premiazioni stagione agonistica 2010”: verranno premiati i primi 5 uomini di ogni categoria e le prime 3 donne di ogni categoria.

Punti per la COMBINATA AMATORI/MASTERS 2010: 50 punti alla 1ª Società classificata m+f e a scalare di 5 punti per le altre Società classificate fino alla 10ª Società classificata che prenderà 5 punti. Per la classifica finale di Società si sommeranno tutti i punteggi ottenuti dagli atleti solo nelle gare di corsa.

Prove del Gran Prix “Felter Sport”

□ 1ª Prova: Brescia – mercoledì 21 aprile 2010: 5000, asta, triplo, peso

□ 2ª Prova: Desenzano – giovedì 20 maggio 2010: 200, 800, 3000, alto, giavellotto

□ 3ª Prova: Salò – mercoledì 9 giugno 2010: 100, 400, 1500, asta, disco

□ 4ª Prova: Nave – mercoledì 1 luglio 2010: 5000, lungo, triplo, peso

□ 5ª Prova: Gavardo – mercoledì 28 luglio 2010: 200, 800, 3000, alto, giavellotto

□ 6ª Prova: Brescia – mercoledì 8 settembre 2010: 100, 400, 1500, lungo, disco

Tabella attrezzi gare Amatori-Masters nel G.P. Felter Sport 2010

Categorie/gare Peso Disco Giavellotto

Amatori uomini/MM35/MM40/MM45 kg.7,26 kg.2 gr.800

MM50/MM55 kg.6 kg.1,5 gr.700

MM60/MM65 kg.5 kg.1 gr.600

MM70/MM75 kg.4 kg.1 gr.500

MM80 e oltre kg.3 kg.1 gr.400
Amatori donne/MF35/MF40/MF45 kg.4 kg.1 gr.600
MF50/MF55 e oltre kg.3 kg.1 gr.500
MF60 e oltre kg.3 kg.1 gr.400

Progressioni Salto in Alto Amatori e Masters nel G.P. Felter Sport 2010

Categorie Progressione

Amatori uomini/MM35/MM40 1,42-1,48-1,51 e poi di 3 cm in 3 cm
MM45/MM50 1,30-1,36-1,39 e poi di 3 cm in 3 cm
MM55/MM60 1,15-1,21-1,24 e poi di 3 cm in 3 cm
MM65 e oltre 0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15 e poi di 3 cm in 3 cm
Amatori donne/MF35/MF40 1,20-1,26-1,32 e poi di 3 cm in 3 cm
MF45/MF50 1,11-1,17-1,20 e poi di 3 cm in 3 cm
MF55 e oltre 0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 e poi di 3 cm in 3 cm

Progressioni Salto con l'Asta Amatori e Masters nel G.P. Felter Sport 2010

Categorie Progressione

Amatori uomini/MM35/MM40/MM45 2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 e poi di 5 cm in 5 cm
MM50/MM55/MM60 2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 e poi di 5 cm in 5 cm
MM65 e oltre 2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm
Amatori e Masters donne 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm

REGOLAMENTI PROVINCIALI 2010 stagione 2010

Campionati Provinciali di Staffette

La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali di Staffetta su Pista Outdoor 2010** per le categorie Esordienti A, Ragazzi, Cadetti, Assoluti, Amatori, Masters m/f.

Il programma gara sarà il seguente:

- Esordienti A m/f: 4x50
- Ragazze/i: 4x100, 3x800
- Cadette/i: 4x100, 3x1000
- Assoluti m/f: 4x100, 4x400
- Amatori/Masters: 4x100, 4x400

Per le categorie Esordienti A la staffetta 4x50 deve essere disputata in corsia senza zona di cambio.

Per le categorie Ragazzi e Ragazze le staffette devono avere partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona.

Le staffette Amatori e Masters m/f possono essere composte o da soli Amatori o da 4 Masters (indipendentemente dalla categoria). La categoria sarà determinata dalla media degli anni di nascita.

Le staffette della categoria Assoluti m/f possono essere composte da atleti delle categorie

Allievi/Juniores/Promesse/Seniores/Masters m/f. Si assegnerà il titolo assoluto maschile e femminile e quello Allievi/e.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Gli atleti di nazionalità straniera possono partecipare ai Campionati Provinciali di Staffetta solo nelle seguenti categorie:

Esordienti m/f, Ragazzi/e, Cadetti/e, Amatori m/f, Allievi/e e Juniores m/f (già tesserato nelle categorie Cadetti/Allievi).

Sono previste solo le serie per ogni gara.

Saranno premiate le prime 3 staffette di ogni gara con medaglie e le prime staffette con le maglie di Campione Provinciale.

REGOLAMENTI PROVINCIALI 2010 stagione 2010

Combinata Settore Amatori e Masters

Il Comitato Provinciale FIDAL di Brescia indice per la stagione 2010 la "**Combinata Amatori/Masters 2010**" riservata alle Società del Settore Amatori e Masters m/f. La classifica finale di Società deriverà dalla somma dei seguenti punteggi ottenuti in base alla classifica della Società nei Campionati/Grand Prix:

- Campionato Provinciale di Società di Corsa Campestre 2010
- Campionato Provinciale di Società di Corsa in Montagna 2010
- Campionato Provinciale di Società di Maratonina 2010
- Campionato Provinciale di Società di Corsa su Strada 2010
- Grand Prix "Feltr Sport" 2010

Durante la Festa dell'Atletica 2011, verranno premiate le prime 10 Società classificate nella Combinata:

1^a Società classificata: trofeo o targa + buono valore di € 400,00

2^a Società classificata: coppa o targa + buono valore di € 300,00

3^a Società classificata: coppa o targa + buono valore di € 250,00

<<< Calendario Gare Provinciale Estivo 2010 >>>

sabato 27 marzo 2010 pista regionale assoluti

CHIARI – Campo Sportivo Comunale Via S.S. Trinità

Meeting Interregionale di apertura categorie Assoluti m/f

Ritrovo disco D, asta U e triplo D ore 13.30 – Chiusura conferma iscrizioni ore 14.00 – Inizio gare ore 14.30

Ritrovo altre gare ore 14.00 – Conferma iscrizioni altre gare dalle ore 14.30 – Inizio altre gare ore 15.00

Programma gare

Uomini: 200 hs 76 cm, 100 yards, 300, 1000, asta, triplo, disco 1.5 kg All, disco 1.750 kg Jun, disco 2 kg Pro/Sen, peso 5 kg All, peso 6 kg Jun, peso 7.260 Pro/Sen

Donne: 200 hs 76 cm, 100 yards, 300, 1000, alto, triplo, disco 1 kg, peso 4 kg

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le gare dei 1000

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare. Gli atleti iscritti alla gara dei 1000 non possono partecipare ai 300

Organizza: Atl. Chiari 1964 Lib. (BS318) - resp. Daniele Rapetti
TEL 0307100851, 3384740588 (Mauro Begni), 3356990155 (Luciano Bertolotti) – ☐ 0307100867

☐ bertolotti.luciano@tin.it – ☐ www.atleticachiari.it

Iscrizioni da inviare entro le **ore 24.00 di giovedì 25 marzo 2010** solo tramite procedura **ON LINE**. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sui siti www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it nella giornata di venerdì 26 marzo 2010

sabato 10 aprile 2010 pista regionale assoluti

CHIARI – Campo Sportivo Comunale Via S.S. Trinità

Meeting Interregionale su Pista 2010 categorie Assoluti m/f

Ritrovo disco D, asta U e triplo D ore 14.00 – Chiusura conferma iscrizioni ore 14.30 – Inizio gare ore 15.00

Ritrovo altre gare ore 14.30 – Conferma iscrizioni dalle ore 15.00 – Inizio gare ore 16.00

Programma gare

☐ **Uomini:** 110 hs 91 cm All, 110 hs 100 cm Jun, 110 hs 106 cm Pro/Sen, 100, 400, 1500, 3000 mt siepi Jun/Pro/Sen, 2000 mt siepi All, asta, triplo, disco 1,5 kg All, disco 1,750 kg Jun, disco 2 kg Pro/Sen, marcia 10 km

☐ **Donne:** 100 hs 76 cm All, 100 hs 84 cm Jun/Pro/Sen, 100, 400, 1500, 3000 mt siepi Jun/Pro/Sen, 2000 mt siepi All, alto, triplo, disco 4 kg, marcia 5 km

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le seguenti gare: 1500, 3000 mt siepi, 2000 mt siepi, marcia 5 km, marcia 10 km

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare. Gli atleti iscritti ai 1500, 3000 mt siepi, 2000 mt siepi, marcia 5 km e marcia 10 km non possono partecipare ad un'altra gara su pista superiore a 200 mt

Organizza: Atl. Chiari 1964 Lib. (BS318) - resp. Daniele Rapetti

TEL 0307100851, 3384740588 (Mauro Begni), 3356990155 (Luciano Bertolotti) – ☐ 0307100867

☐ bertolotti.luciano@tin.it – ☐ www.atleticachiari.it

Iscrizioni da inviare entro le **ore 24.00 di giovedì 8 aprile 2010** solo tramite procedura **ON LINE**. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sui siti www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it nella giornata di venerdì 9 aprile 2010

domenica 11 aprile 2010 pista provinciale giovanile/assoluti/masters

CHIARI – Campo Sportivo Comunale Via S.S. Trinità

Campionati Provinciali di Staffetta su Pista categorie Giovanili/Assoluti/Masters m/f

Criterium Provinciale di Staffetta su Pista categorie Amatori m/f

Gare di contorno categorie Assoluti m/f: martello e giavellotto

Ritrovo ore 13.30 (Assoluti ore 12.30) – Chiusura conferme iscrizione ore 14.30 (Assoluti ore 13.30)

Inizio gare ore 15.00 (Assoluti ore 14.00)

Programma gare (solo serie) a seguire: 4x100 Ragazze, 4x100 Ragazzi, 4x100 Cadette, 4x100 Cadetti, 4x100 Amatori/Masters donne, 4x100 Assoluti donne, 4x100 Amatori/Masters uomini, 4x100 Assoluti uomini, 4x50 Esordienti femminile, 4x50 Esordienti maschile, 3x800 Ragazze, 3x800 Ragazzi, 3x1000 Cadette, 3x1000 Cadetti, 4x400 Amatori/Masters donne, 4x400 Assoluti donne, 4x400 Amatori/Masters uomini, 4x400 Assoluti uomini

Gare Assoluti: martello 4 kg donne, martello 5 kg All, martello 6 kg Jun, martello 7.260 kg Pro/Sen, giavellotto 600 gr donne, giavellotto 700 gr All, giavellotto 800 gr Jun/Pro/Sen

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le seguenti gare: 3x800, 3x1000, 4x400. Lo utilizza solo l'ultimo frazionista. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due staffette

Organizza: Atl. Chiari 1964 Lib. (BS318) - resp. Daniele Rapetti

TEL 0307100851, 3384740588 (Mauro Begni), 3356990155 (Luciano Bertolotti) – ☐ 0307100867

☐ bertolotti.luciano@tin.it – ☐ www.atleticachiari.it

Chiusura iscrizioni **ore 24.00 di sabato 10 aprile 2010** tramite fax **0305109982** o e.mail all'indirizzo

iscrizioni@fidalbrescia.it utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line

domenica 18 aprile 2010 pista regionale assoluti

GAVARDO – Stadio Comunale "Carol Woityla", Via O.Avanzi 64

Campionato Italiano di Società Assoluti di Corsa – 1ª Prova Fase Regionale su Pista km.10

Campionati Regionali e Provinciali Individuali 10.000 mt su Pista categorie Pro/Sen m/f 1ª Prova Campionato Provinciale di Società su Pista categorie Assoluti m/f (10000)

Ritrovo ore 15.00 – Inizio gare ore 16.00

Programma gare a seguire:

☐ 5000 mt Juniores donne, 5000 mt Juniores uomini, 10.000 mt Pro/Sen donne, 10.000 mt Pro/Sen uomini

Ogni atleta deve gareggiare con il pettorale fornito dall'organizzazione

Organizza: Atl. Gavardo'90 Lib. (BS538) – resp. Paolo Salvadori

TEL 3351524193 – ☐ 0365373562 – ☐ info@atleticagavardo90.com – ☐ www.atleticagavardo90.com

Iscrizioni da inviare entro le **ore 24.00 di giovedì 15 aprile 2010** solo tramite procedura **ON LINE**. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sui siti www.fidal-lombardia.it e

mercoledì 21 aprile 2010 pista provinciale amatori/masters

BRESCIA – Campo Sportivo Comunale “A. Calvesi”, Via Morosini

1ª Prova Gran Prix “Felter Sport” su Pista categorie Amatori e Masters m/f

Ritrovo categorie Masters MM55 e oltre gara 5000 ore 18.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.00 – Inizio gara ore 19.30

Ritrovo altre categorie ore 18.30 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.00

Programma gare: 5000, asta, triplo, peso

Ogni atleta può partecipare ad una gara di corsa + un concorso

Per l'iscrizioni si compila il modulo in duplice copia: rosa per le donne, bianco per i maschi, giallo per i concorsi

Organizza: G.S. Brixia Runners (BS327) – resp. Giuseppe Portone – Tel. 030382138, 3495145789

giovedì 22 aprile 2010 pista provinciale assoluti

BRESCIA – Campo Sportivo Comunale “A. Calvesi”, Via Morosini

Trofeo “ISPA Group” 60° anniversario

1ª Prova Gran Prix “Sport Land” su Pista categorie Assoluti m/f

Campionati Provinciali Individuali su Pista categorie Juniores uomini: peso e disco

2ª Prova Campionato Provinciale di Società su Pista categorie Assoluti m/f (peso e disco JM)

Ritrovo ore 18.30 – Chiusura conferme iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.00 (marcia ore 19.00)

Programma gare

Uomini: 400 hs 84 cm All, 400 hs 91 cm Jun/Pro/Sen, 200, 800, marcia 5 km All, marcia 10 km Jun/Pro/Sen, 4x400,

asta, lungo, peso 5 kg All, peso 6 kg Jun, peso 7,260 kg Pro/Sen, disco 1,5 kg All, disco 1,750 Jun, disco 2 kg Pro/Sen

Donne: 400 hs 76 cm, 200, 1500, marcia 5 km, 4x400, asta, lungo, disco 1 kg

Le seguenti gare non saranno valide per il G.P. “Sport Land”: 200, lungo, 4x400, peso uomini

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le seguenti gare: 800, 1500, marcia

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare; gli atleti iscritti ai 1500 o alla marcia non possono partecipare ad un'altra gara di corsa superiore ai 200 mt

Organizza: Atl. Brescia 1950 (BS181) – resp. Stefano Martinelli

info@atleticabrescia1950.it – www.atleticabrescia1950.it

Chiusura iscrizioni **ore 22.00 di martedì 20 aprile 2010** tramite fax **0305109982** o e.mail all'indirizzo

iscrizioni@fidalbrescia.it utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line

sabato 24 e domenica 25 aprile 2010 pista regionale assoluti

CHIARI – Campo Sportivo Comunale Via S.S. Trinità

Campionato Italiano di Società di Prove Multiple Assoluto m/f – Fase Regionale

2ª Prova Grand Prix Lombardia di Prove Multiple A/J/P/S m/f

Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple Juniores, Promesse e Assoluti m/f

Campionati Provinciali Individuali di Prove Multiple Allievi/e, Juniores, Promesse e

Assoluti m/f

Campionati Provinciali Individuali di Prove Multiple Ragazzi, Ragazze, Cadetti e Cadette

1ª giornata (sabato 24 aprile 2010)

Ritrovo ore 13.00 – Inizio gare ore 14.30

Chiusura conferme iscrizione Ragazzi/e ore 14.30 – Inizio gare Ragazzi/e ore 15.00

Programma gare

Eptathlon J/P/S donne: 100 hs, alto, peso, 200

Decathlon J/P/S uomini: 100, lungo, peso, alto, 400

Eptathlon Allieve: 100 hs, alto, peso, 200

Octathlon Allievi: 100, lungo, peso, 400

Ragazze/i (solo atleti di Brescia): triathlon (60 hs, lungo, vortex)

2ª giornata (domenica 25 aprile 2010)

Inizio gare ore 09.45

Chiusura conferma iscrizioni Cadetti/e ore 09.00 – Inizio gare Cadetti/e ore 09.20

Programma gare

Eptathlon J/P/S donne: lungo, giavellotto, 800

Decathlon J/P/S uomini: 110 hs, disco, asta, giavellotto, 1500

Eptathlon Allieve: lungo, giavellotto, 800

Octathlon Allievi: 110 hs, alto, giavellotto, 1000

Cadette (solo atleti di Brescia): pentathlon (80 hs, lungo, alto, giavellotto, 600)

Cadetti (solo atleti di Brescia): pentathlon (100 hs, lungo, alto, giavellotto, 1000)

Il pettorale gara sarà fornito dall'organizzazione

Organizza: Atl. Chiari 1964 Lib. (BS318) - resp. Daniele Rapetti

Tel. 0307100851, 3384740588 (Mauro Begni), 3356990155 (Luciano Bertolotti) – 0307100867

bertolotti.luciano@tin.it – www.atleticachiari.it

Le iscrizioni delle categorie Assoluti sono da inviare entro le **ore 24.00 di giovedì 22 aprile 2010** solo tramite procedura **ON**

LINE. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sui siti www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it nella giornata di venerdì 23 aprile 2010
Chiusura iscrizioni per il settore Giovanile **ore 24.00 di giovedì 22 aprile 2010** tramite **fax 0305109982** o e.mail all'indirizzo **iscrizioni@fidalbrescia.it** utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line

domenica 2 maggio 2010 pista regionale assoluti

CHIARI – Campo Sportivo Comunale Via S.S. Trinità

Meeting Interregionale su Pista 2010 categorie Assoluti m/f

Ritrovo disco D, asta D e lungo U ore 13.30 – Chiusura conferma iscrizioni ore 14.00 – Inizio gare ore 14.30

Ritrovo altre gare ore 14.00 – Conferma iscrizioni dalle ore 14.30 – Inizio gare ore 15.30

Programma gare

□ **Uomini:** 400 hs 84 cm All, 400 hs 91 cm J/P/S, 200, 800, 5000, alto, lungo, disco 1,5 kg All, disco 1,750 kg Jun, disco 2 kg Pro/Sen

□ **Donne:** 400 hs 76 cm, 200, 800, 5000, asta, lungo, disco 4 kg

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le seguenti gare: 800 e 5000

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare. Gli atleti iscritti ai 5000 non possono partecipare ad un'altra gara su pista superiore a 200 mt

Organizza: Atl. Chiari 1964 Lib. (BS318) - resp. Daniele Rapetti

TEL 0307100851, 3384740588 (Mauro Begni), 3356990155 (Luciano Bertolotti) – □ 0307100867

□ bertolotti.luciano@tin.it – □ www.atleticachiari.it

Iscrizioni da inviare entro le **ore 24.00 di giovedì 29 aprile 2010** solo tramite procedura **ON LINE**. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sui siti www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it nella giornata di venerdì 9 aprile 2010

mercoledì 5 maggio 2010 pista provinciale assoluti

BRESCIA – Campo Sportivo Comunale “A.Calvesi”, Via Morosini

2ª Prova Gran Prix “Sport Land” su Pista categorie Assoluti m/f

Campionati Provinciali Individuali su Pista categorie Juniores uomini: 110 hs e martello

3ª Prova Campionato Provinciale di Società su Pista categorie Assoluti m/f (110 hs e martello JM)

Ritrovo ore 18.30 – Chiusura conferme iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.00

Programma gare

□ **Uomini:** 110 hs 91 cm All, 110 hs 100 cm Jun, 110 hs 106 cm Pro/Sen, 100, 400, 4x100, 1500, 2000 siepi 91 cm All, 3000 siepi 91 cm Jun/Pro/Sen, alto, triplo, martello 5 kg All, martello 6 kg Jun, martello 7,260 kg Pro/Sen, giavellotto 700 gr All, giavellotto 800 gr Jun/Pro/Sen

□ **Donne:** 100 hs 76 cm All, 100 hs 84 cm Jun/Pro/Sen, 100, 400, 4x100, 1500, 2000 siepi 76 cm All, 3000 siepi 76 cm Jun/Pro/Sen, alto, triplo, martello 4 kg, giavellotto 600 gr

Le seguenti gare non sono valide per il G.P. “Sport Land”: 4x100 e 1500 donne

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le seguenti gare: 1500, 2000 siepi, 3000 siepi
Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare; gli atleti iscritti alle gare dei 1500, 2000 siepi o 3000 siepi non possono partecipare ad un'altra gara superiore ai 200 mt

Organizza: U.Atl. Valtrompia (BS355) – resp. Domenico Quaresmini

TEL □ 030801398 – TEL 3383889487 – □ nicoquaresmini@alice.it

Chiusura iscrizioni **ore 22.00 di martedì 4 maggio 2010** tramite **fax 0305109982** o e.mail all'indirizzo

iscrizioni@fidalbrescia.it utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line

venerdì 14 maggio 2010 strada provinciale assoluti

BRESCIA – Piazza Loggia

XIIª “Freccia dei Quartieri” – Memorial “Ersilio Motta” – Memorial “Cesarino Allegrini”

Staffetta Provinciale su Strada 3x1790 mt categorie Assoluti m/f

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.50 – Inizio gare ore 20.00

Pre-iscrizioni entro le ore 19.00 del 14 maggio 2010

Organizza: G.P. Felter Sport (BS454) – resp. Costantino Felter

Organizza: G.P. Felter Sport (BS454) - resp.: Costantino Felter

TEL □ 0365651389 – □ info@feltersport.it – □ www.feltersport.it

giovedì 20 maggio 2010 pista provinciale amatori/masters

DESENZANO DEL GARDA – Campo Sportivo Comunale “F.Ghizzi” ex “Tre Stelle”, Viale Michelangelo

2ª Prova Gran Prix “Felter Sport” su Pista categorie Amatori e Masters m/f

Campionati Provinciali Individuali su Pista categorie Masters m/f (200, 800, 3000)

Criterion Provinciale Individuale su Pista categorie Amatori m/f (200, 800, 3000)

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 compilando il modulo in duplice copia – Inizio gare ore 20.00

Programma gare: 200, 800, 3000, alto, giavellotto

Ogni atleta può partecipare ad una gara di corsa + un concorso, gli atleti iscritti alla gara dei 3000 non possono partecipare agli 800 Per l'iscrizioni si compila il modulo in duplice copia: rosa per le donne, bianco per i maschi, giallo per i concorsi

Organizza: G.S.S. Angela Avis Desenzano (BS202) – resp. Dario Bonomini TEL 0309912457

sabato 22 maggio 2010 pista nazionale assoluti

GAVARDO – Stadio Comunale “Carol Woityla”, Via O. Avanzi 64

V° Meeting Nazionale “Città di Gavardo” – I° memorial “Max Corso”

Ritrovo ore 14.30 – Inizio gare ore 16.00

Programma gare e orari

□ **Uomini:** 100 (batterie 16.30, finale 18.40), 400 (18.15), 1500 (17.30), 3000 siepi h 91 cm (19.15), lungo (17.45), asta (18.00), giavellotto 800 gr (16.00), 4x100 (19.40)

□ **Donne:** 100 (batterie 16.00, finale 18.30), 400 (18.00), 800 (17.00), 3000 (18.45), lungo (16.45), alto (16.00), peso 4 kg (16.00), 4x100 (19.35)

Conferme iscrizioni un'ora prima della gara, addetto ai concorrenti mezz'ora prima dell'inizio della gara Ogni atleta deve gareggiare con il pettorale fornito dall'organizzazione.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare. Gli atleti iscritti ai 1500, 3000 e 3000 siepi non possono partecipare ad un'altra gara in pista superiore ai 200 mt

Organizza: Atl. Gavardo'90 Lib. (BS538) – resp. Paolo Salvadori

TEL 3351524193 (Salvadori), 3387978818 (Antonio Gugole) – □ 0365373562

□ info@atleticagavardo90.com – □ www.atleticagavardo90.com

Chiusura iscrizioni **ore 24.00 di mercoledì 19 maggio 2010** tramite **fax 0305109982** o e.mail all'indirizzo **iscrizioni@fidalbrescia.it** utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line, non saranno accettate iscrizioni sul campo gara

martedì 8 giugno 2010 pista provinciale assoluti/cadetti

RODENGO SAIANO – Centro Sportivo Comunale, Via Colombaia 2/A

3ª Prova Gran Prix “Sport Land” su Pista categorie Assoluti m/f

Gare di contorno Cadette e Cadetti

Ritrovo ore 18.30 – Chiusura conferme iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.00

Programma gare

□ **Uomini:** 200, 800, 3000 All, 5000 Jun/Pro/Sen, marcia 5 km All, marcia 10 km Jun/Pro/Sen, lungo, peso 5 kg All, peso 6 kg Jun, peso 7,260 kg Pro/Sen

□ **Donne:** 200, 800, 3000 All, 5000 Jun/Pro/Sen, marcia 5 km, asta, lungo, peso 4 kg

□ **Cadetti/e:** 80, 1000, asta, lungo, peso 3 kg CF, peso 4 kg CM

Le seguenti gare non sono vevoli per il G.P. “Sport Land”: 800 uomini, marcia, asta

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le seguenti gare: 800, 3000, 5000, marcia

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare; gli atleti iscritti ai 3000, 5000 o marcia non possono partecipare ad un'altra gara superiore ai 200 mt

Organizza: Atl. Rodengo Saiano (BS319) – resp. Affò Maurizio

TEL 335316858 (Affò Maurizio), 3282119210 (Federico Danesi) – □ 0305109982

□ maury27@libero.it, federico.danesi@alice.it

Chiusura iscrizioni **ore 22.00 di lunedì 7 giugno 2010** tramite **fax 0305109982** o e.mail all'indirizzo **iscrizioni@fidalbrescia.it** utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line

Le seguenti gare: 200, 800, 3000/5000, lungo e peso sono valedoli anche come Campionato Regionale Individuale Libertas per gli atleti delle società affiliate all'Ente di Promozione Sportiva "Libertas" delle categorie Assoluti m/f Le seguenti gare: 80, 1000, asta, lungo e peso sono valedoli anche come Campionato Regionale Individuale Libertas per gli atleti delle società affiliate all'Ente di Promozione Sportiva "Libertas" delle categorie Cadetti/e

mercoledì 9 giugno 2010 pista provinciale amatori/masters

SALO' – Campo Sportivo Comunale "Lino Turina" località "Due Pini", Via Azzurri d'Italia

3ª Prova Gran Prix "Felter Sport" su Pista categorie Amatori e Masters m/f

Campionati Provinciali Individuali su Pista 100 mt categorie Masters m/f

Criterium Provinciale Individuale su Pista 100 mt categorie Amatori m/f

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 compilando il modulo in duplice copia – Inizio gare ore 20.00

Programma gare: 100, 400, 1500, asta, disco

Ogni atleta può partecipare ad una gara di corsa + un concorso. Gli atleti iscritti alla gara dei 1500 non possono gareggiare nei 400 Per l'iscrizioni si compila il modulo in duplice copia: rosa per le donne, bianco per i maschi, giallo per i concorsi

Organizza: S.S. Robur Barbarano (BS178) – resp. Giuseppe Marraffa

TEL 3283012022, 0365521532 – □ rxmar@inwind.it – □ www.altogardabresciano.org

mercoledì 30 giugno 2010 pista provinciale amatori/masters

NAVE – Stadio Comunale, Via Capra 8

4ª Prova Gran Prix "Felter Sport" su Pista categorie Amatori e Masters m/f

Campionati Provinciali Individuali su Pista categorie Masters m/f (5000)

Criterium Provinciale Individuale su Pista categorie Amatori m/f (5000)

Ritrovo categorie Masters MM55 e oltre gara 5000 ore 18.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.00 – Inizio gara ore 19.30

Ritrovo altre categorie ore 18.30 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.00

Programma gare: 5000, lungo, triplo, peso

Ogni atleta può partecipare ad una gara di corsa + un concorso

Per l'iscrizioni si compila il modulo in duplice copia: rosa per le donne, bianco per i maschi, giallo per i concorsi

Organizza: Atl. Rebo Gussago (BS243) - resp. Francesco Reboldi e Antonello Antonelli

TEL 0364536030, 3397649262 (Reboldi) – TEL 3497563851 (Antonelli) – □ 0302521880

□ francescoreboldi@virgilio.it – antonello7777@virgilio.it

Le seguenti gare: 5000, lungo, triplo e peso sono valedoli anche come Campionato Regionale Individuale Libertas per gli atleti delle società affiliate all'Ente di Promozione Sportiva "Libertas" delle categorie Amatori e Masters m/f

giovedì 8 luglio 2010 pista regionale assoluti

REZZATO – Campo Sportivo Comunale, Via Milano 14

VII° Petra Meeting – Mem. "Gianbernardo Foresti" (giavellotto uomini) categorie Assoluti m/f

Meeting Regionale in Pista con minimi di partecipazione (indicati tra parentesi)

Ritrovo ore 19.15 – Inizio gare ore 20.15

Programma gare

Uomini: 100 (11"60), 400 (55"00), 800 (2'05"), 3000 (9'40"), peso (11.50), disco (40.00), giavellotto (46.00)

Donne: 100 (13"50), 400 (62"00), 800 (2'30"), lungo (5.00)

Ogni atleta può partecipare a due gare. Gli atleti che gareggiano nei mt.3000 possono partecipare ad un'altra gara ma non di corsa superiore ai 200 mt

Organizza: G.S. Coop Service Rezzato (BS364) – resp. Sergio Lombardi

□ lombardi@lineplast.it – □ amministrazione@lineplast.it – □ 030962565

Iscrizioni da inviare entro le **ore 24.00 di martedì 6 luglio 2010** solo tramite procedura **ON LINE**. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà

avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sui siti www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it nella giornata di mercoledì 7 luglio 2010

mercoledì 28 luglio 2010 pista provinciale amatori/masters

GAVARDO – Stadio Comunale “Carol Woityla”, Via O.Avanzi 64

5ª Prova Gran Prix “Felter Sport” su Pista categorie Amatori e Masters m/f

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 – Inizio gare ore 20.00

Programma gare: 200, 800, 3000, alto, giavellotto

Ogni atleta può partecipare ad una gara di corsa + un concorso, gli atleti iscritti alla gara dei 3000 non possono partecipare agli 800 Per l'iscrizioni si compila il modulo in duplice copia: rosa per le donne, bianco per i maschi, giallo per i concorsi

Organizza: Atl. Gavardo'90 Lib. (BS538) – resp. Paolo Salvadori

TEL.3351524193 – ☐ 0365373562 – ☐ info@atleticagavardo90.com – ☐

www.atleticagavardo90.com

venerdì 27 agosto 2010 pista provinciale tutte le categorie

RODENGO SAIANO – Centro Sportivo Comunale, Via Colombaia 2/A

XIII° “Miglio sotto le Stelle” – Gara Provinciale in Pista del Miglio (Esordienti A mt.600)

Per tutte le categorie FIDAL

Gara Promozionale non competitiva per Esordienti “B” e “C” ore 18.50 (300 mt)

Ritrovo ore 18.00 – Inizio gare ore 19.00

Chiusura conferma iscrizioni categorie Giovanili ore 18.30, categorie Assoluti/Amatori/Masters ore 19.30 Iscrizioni Esordienti “B” e “C” entro le ore 18.30 sul campo gara

Ogni atleta deve gareggiare con il pettorale fornito dall'organizzazione

Organizza: Atl. Rodengo Saiano (BS319) – resp. Affò Maurizio

TEL.335316858 (Affò Maurizio), 3282119210 (Federico Danesi) – ☐ 0305109982

☐ maury27@libero.it, federico.danesi@alice.it

Chiusura iscrizioni ore 22.00 di giovedì 26 agosto 2010 tramite **fax 0305109982** o e.mail all'indirizzo **iscrizioni@fidalbrescia.it** utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line.

giovedì 2 settembre 2010 pista regionale assoluti/amatori/masters

BRESCIA – Campo Sportivo Comunale “A.Calvesi”, Via Morosini

X° Meeting di Fine Estate – Riunione Regionale categorie Assoluti/Amatori/Masters m/f

Ritrovo ore 19.00 – Inizio gare ore 20.00

Programma gare: 100, 400, 1500, 5000 (no Allievi/e), lungo, alto, peso 7,260 kg uomini, peso 4 kg donne, giavellotto 800

gr uomini, giavellotto 600 gr donne

Organizza: G.S. Brixia Runners (BS327) e Master Club Brescia P.I. (BS277) – resp. Giuseppe Portone

TEL.030382138, 3495145789 – TEL.3467430574 (Giuseppe Pizzini)

Ogni atleta può partecipare a due gare. Gli atleti che gareggiano nei mt.1500 e 5000 possono partecipare ad un'altra gara ma non di corsa superiore ai mt.200.

Iscrizioni da inviare entro le **ore 24.00 di martedì 31 agosto 2010** solo tramite procedura **ON LINE**. Non saranno accettate iscrizioni sul campo di gara. La conferma iscrizioni dovrà

avvenire in segreteria obbligatoriamente entro 1 ora prima della partenza prevista di ciascuna gara. Gli orari gara di massima saranno pubblicati sui siti www.fidal-lombardia.it e www.fidalbrescia.it nella giornata di mercoledì 15 settembre 2010

mercoledì 8 settembre 2010 pista provinciale amatori/masters

BRESCIA – Campo Sportivo Comunale “A.Calvesi”, Via Morosini

6ª Prova Gran Prix “Felter Sport” su Pista categorie Amatori e Masters m/f

Campionati Provinciali Individuali su Pista categorie Masters m/f (400, 1500)

Criterium Provinciale Individuale su Pista categorie Amatori m/f (400, 1500)

Ritrovo ore 19.00 – Chiusura iscrizioni ore 19.30 compilando il modulo in duplice copia – Inizio gare ore 20.00

Programma gare: 100, 400, 1500, lungo, disco

Ogni atleta può partecipare ad una gara di corsa + un concorso. Gli atleti iscritti ai 1500 non possono partecipare ai 400

Per l'iscrizioni si compila il modulo in duplice copia: rosa per le donne, bianco per i maschi, giallo per i concorsi

Organizza: Atletica Brescia Marathon (BS688) – resp. Alessio Giugno TEL 3920020104

sabato 18 e domenica 19 settembre 2010 pista provinciale assoluti

BRESCIA – Campo Sportivo Comunale “A. Calvesi”, Via Morosini

Campionati Provinciali Individuali su Pista categorie Juniores/Promesse/Assoluti m/f

6ª Prova Gran Prix “Sport Land” su Pista categorie Assoluti m/f

5ª Prova Campionato Provinciale di Società su Pista categorie Assoluti m/f

1ª giornata (sabato 18 settembre 2010)

Ritrovo ore 14.00 (martello ore 13.30) – Chiusura conferma iscrizioni ore 15.00 (14.00 per il martello)

Inizio gare ore 15.30 (martello ore 14.30)

□ **Uomini:** 110 hs 106 cm, 100, 400, 1500, 3000 siepi 91 cm, triplo, alto, giavellotto 800 gr, disco 2 kg, marcia 10 km

□ **Donne:** 100 hs 84 cm, 100, 400, 1500, 3000 siepi 76 cm, triplo, alto, giavellotto 600 gr, disco 1 kg, marcia 5 km

2ª giornata (domenica 19 settembre 2010)

Ritrovo ore 14.00 (marcia ore 13.30) – Chiusura conferma iscrizioni ore 15.00 (14.00 per la marcia)

Inizio gare ore 15.30 (marcia ore 14.30)

□ **Uomini:** 400 hs 91 cm, 200, 800, 5000, lungo, asta, peso 7,260 kg, martello 7,260 kg

□ **Donne:** 400 hs 76 cm, 200, 800, 5000, lungo, asta, peso 4 kg, martello 4 kg

L'uso del pettorale gare (fornito dall'organizzazione) è previsto solo per le seguenti gare: 800, 5000, 1500, 3000 siepi, marcia

10 km, marcia 5 km

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare nell'arco delle due giornate. Gli atleti iscritti a gare di corsa e marcia dai mt.1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai mt.200 nella stessa giornata

Organizza: U.Atl. Valtrompia (BS355) e Atl. Rebo Gussago (BS243)

Domenico Quaresmini TEL 030801398 – TEL 3383889487 – □ nicoquaresmini@alice.it

Francesco Reboldi TEL 0364536030, 3397649262 – □ francescoreboldi@virgilio.it

Chiusura iscrizioni ore 22.00 di venerdì 17 settembre 2010 tramite **fax 0305109982** o e.mail all'indirizzo **iscrizioni@fidalbrescia.it** utilizzando il modulo scaricabile da www.fidalbrescia.it nella sezione iscrizioni on-line.